

令和7年 10 月号

行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場総務課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人 口 12,291 人 (+ 8 人)
男 6,082 人 (+ 15人)
女 6,209 人 (- 7人)
世帯数 5,798 世帯(- 3 世帯)
面積 22.97km²
※令和7年9月1日現在

ホームページ
() 内は前月比
<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮
い・ちのみや

上総十二社祭り
～一斉差し上げ～



第47回上総国一宮まつり 9月6日開催

アトラクションの部では、東浪見・一宮小学校の児童による、まちの歌や東浪見甚句などの披露、一宮商業高校・一宮中学校の生徒による吹奏楽部合同演奏が行われました。



その後、各種団体による演奏やダンスなどで会場は大いに盛り上がりしました。
また、夕方からは上総十二社祭りの宵祭として始まった上総おどりを参加団体や飛び入り参加の方たちが踊り、会場は大勢の人で賑わいました。



稚児行列 9月10日

玉前神社例祭に先立ち、玉依姫命の子育て振興にあやかり、お子さんの健やかな成長をお祈りする稚児行列が行われました。





上総十二社祭り9月13日開催
 ～上総はだか祭り～

房総最古の浜降り神事で、大同2年（807）頃から始まったとされており、1200年以上の歴史と伝統を誇るお祭りです。

今年も5社9基の神輿がそれぞれの神社を出発し、釣ヶ崎の祭典場に渡御しました。集まった神輿の一斉差し上げや鳥居くぐりが行われ、担ぎ手たちが一斉に集まる姿は圧巻で、会場を盛り上げました。

夜には、みこし唄とともに神輿が練り歩き、南宮神社の宮入では花火が打ち上げられ、夜まで続いた祭りのフィナーレを飾りました。



クライミングユースアジア 選手権2位入賞！

町内在住の大石 覇さん（長生高校3年）が8月20日から中国・貴陽で開催された「IFSCクライミングユースアジア選手権」にU19男子スピードの部で出場し、2位に入賞しました。

◆大石さんのコメント

国際大会で初めてメダルを獲得することができ、いつも支えてくれている方々に感謝の気持ちでいっぱいです！

学業と両立をしながらの受賞、おめでとうございます。

今後も更なるご活躍をお祈り申し上げます。



▲表彰式で笑顔の大石さん

【問合せ】教育課 ☎（42）1416

全国中学生空手道選手権 3位入賞！

町内を拠点に活動する「一宮空手道教室」が第33回全国中学生空手道選手権大会に女子団体・形の部で出場し、3位に入賞しました。

町ではその功績を表し、懸垂幕を10月下旬から掲示予定です。

役場にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

おめでとうございます！



▲左から神馬さん、小高さん、岩佐さん

【問合せ】教育課 ☎（42）1416

着衣水泳・サーフィン体験を実施しました

7月24日、8月7日の2日間、茂原市のスポーツクラブゼロで東浪見小学校、一宮小学校の児童を対象に、着衣水泳とサーフィンの体験型学習を実施しました。

着衣水泳では、ペットボトルやランドセルなどの身近な物を利用しながら、水難事故にあった際の対処方法を学ぶことができました。

サーフィン体験では、インストラクターからパドルングやサーフボードの上に立つ方法を教わり、児童たちは笑顔を見せながら次々にチャレンジしていました。



▲身近なもので浮いてみよう



▲パドルングですいすい進んでいます



▲上手に立てました！

【問合せ】教育課 ☎（42）4574

中学生語学研修を 実施しました

8月21日、22日の2日間、中学3年生と2年生、合計32人が東京都江東区にあるTOKYO GLOBAL GATEWAY BLUE OCEAN（体験型英語学習施設）で語学研修を行いました。

研修施設は、オールイングリッシュという大きな特徴があり、生徒たちにとってこれまで教室で学んできた知識を実際のコミュニケーションで発揮する良い機会になりました。

研修では、ファストフード店やスクールオフィスなど、さまざまなシチュエーションの中で与えられた課題をクリアする「アトラクションシーン」と、ニュースがどのように作られているのか情報収集から記事作成までの流れの中で、語彙や表現を学んだり、日本の擬音語と世界の擬音語を比較したりして文化と多様性を学ぶ「アクティビティマージョンシーン」の2種類のプログラムを体験し、生徒たちの英語学習の意欲向上につなげることができました。

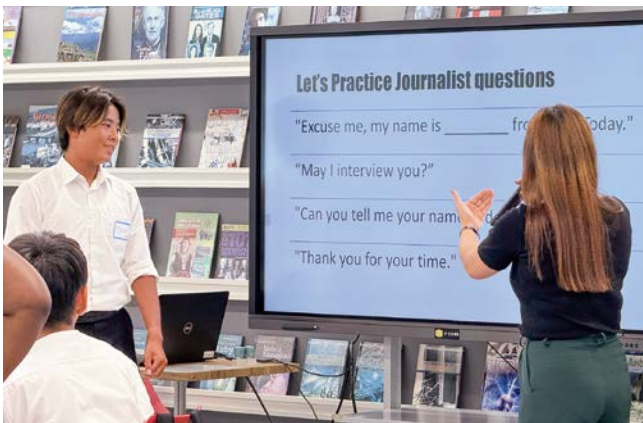
【問合せ】教育課 ☎（42）4574



▲ファストフード店で注文する練習



▲日本語と世界の擬音語を比較している様子



▲記者となり情報収集をする様子



▲書店で購入する練習



▲参加した生徒たち



食育講座 ファミリー料理教室を開催しました ～大豆を使った夏休みランチ～



食生活改善会主催のファミリー料理教室が、7月25・30日と8月1・8日の4日間で開催され、小学生と保護者114人が参加しました。

今年のテーマは、「畑の肉」で丈夫な体をつくろう！「大豆を使った夏休みランチ」で、私たちのからだをつくるのに必要なたんばく質や脂質などを多く含む大豆や大豆製品を使用した野菜たっぷりの減塩献立です。

参加者が作ったパンダごはんは、それぞれ違う表情のパンダが完成し、ハートや星で型を抜いたにんじんで、より可愛らしい出来上がりでした。

「食べることは生きること」これからも食べることを大切にしてほしいと思います。

今回の献立の一部と参加した子どもたち、保護者の感想を紹介します。



パンダごはん 271kcal 食塩相当量 0.0 g

材料	4 人分	作り方
白米	2 合 (1 人 170 g)	① 白米を炊く。
蒸し黒大豆	8 粒 (1 人 2 粒)	② 手袋をつけ、ラップに一口大の小おにぎりを2つ作る。焼きのりを半分に切り、小おにぎりに巻く。(パンダの耳)
焼きのり	1 枚 (1 人 1/4 枚)	③ 残りのご飯をラップにのせ、転がしながら棒状に伸ばし、大きな輪のようにして、皿に盛りつける。
		④ 輪の上の中心に黒大豆を2つ置き (パンダの目)、②の耳を左右につけ、はさみを使って焼きのりで口をつくる。

トマト入り麻婆豆腐 226kcal 食塩相当量 1.5 g

材料	4 人分	作り方
トマト	大 1 個	① 生姜、にんにく、人参は、皮をむき粗みじん切り、小ねぎは小口切りに切る。トマトと木綿豆腐は 1.5 cm の角切りに切り、木綿豆腐はザルで水気をきる。小ボウルに片栗粉と水を混ぜ、水溶き片栗粉をつくる。
木綿豆腐	1 丁 (400 g)	② フライパンに油をひき、生姜、にんにくを加え火にかけて香りがでたら、人参、小ねぎ、トウバンジャンを加え、2 分程度炒める。
豚ひき肉	120 g	③ ②に豚ひき肉を加え、白色になるまで炒め、★の調味料を加え、混ぜ合わせひと煮立ちさせ、木綿豆腐とトマトを加え、10 分程度煮る。
生姜・にんにく	1 片	④ 火を弱火にし、木綿豆腐が崩れないように混ぜながら、水溶き片栗粉とごま油を加え、とろみがつくまで煮えたら、パンダごはんの輪の中に盛りつける。
人参	1/2 本	
小ねぎ	4 本	
片栗粉	大さじ 2	
水	大さじ 3	
油	大さじ 1	
トウバンジャン	小さじ 1	
★酒	大さじ 2	
★砂糖・醤油	大さじ 1	
★味噌	大さじ 1	
★鶏がらだし	小さじ 1	
ごま油	大さじ 1	

※エネルギーと食塩相当量は、4 人分に盛り付けた際の数値です。

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40)1055

参加者の感想

感想

一宮小 一年 佐々木 美波

きょうはじめておりようりをできてうれしかったです。ごはんがめちゃおいしかったです。またつくりたいです。



▲コロコロ転がしてしてシャーベットつくるぞ！

東浪見小 二年 山口 アメリ

フライパンであぶらをつかったり、ひき肉をいためたり、楽しかったです。パンダごはんも作って楽しかったです。



▲お豆腐がやわらかくてお皿に移すのが難しいなあ

一宮小 三年 猪熊 陽琉

去年のカレーよりじゅんちようにできて、おいしかったです。前のナンよりパンダごはんのほうが上手にできました。みんなと作ったから、おいしかったです。次もやる時は、がんばります。



▲みんなが切ったお野菜をどんどん炒めるぞ！

一宮小 四年 宮田 晴琉

前の料理教室も行つて、キーマカレーを作つて家で作ったから、今回のマーマーどうふも家で作りたい。ファミリール料理教室に来て、たくさんの料理を学べた。



▲人参を星型とハート型に型を抜いて飾りをたくさん作るぞ！

一宮小 五年 松田 珠季

たくさん野菜を切つたり、いためたりして楽しかったです。自分たちで作ったごはんは、すごくおいしかったですので、次は家でもちようせんしてみたいです。お手伝いもたくさんしようと思います。

東浪見小 六年 酒井 佑真

ぼくは、料理教室を通じて色々な料理を知つて、色々な調味料を知れて、とてもぼくのためになりました。次も家で作ってみます。

保護者 鈴木 智晶

昨年も参加させていただいたファミリール料理教室。今年も参加して、娘が昨年よりも色々できるようになっていて成長を感じ、嬉しく思いました。麻婆豆腐にトマトを入れるアイデアはとても良いと思いましたので、自宅でも作ってみようと思いました。子どもとゆつくり料理ができる機会をいただけて、ありがたかったです。



▲どんなパンダの顔つくろうかなあ

第44回一宮町農林商工祭を 開催します！

町内産の農産物の即売、各種商品の販売、町内産のお米などを景品としたシールラリーお楽しみ抽選会、牛乳搾り模擬体験、特設ステージ上では祝い餅投げや郷土芸能の披露など楽しいイベントを予定しています。

今回はトマトジュース早飲み大会も行いますので、お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください！

◆とき

11月1日（土）
午前9時30分から午後2時

（荒天中止）

◆ところ

役場駐車場・保健センター駐車場



【問合せ】

一宮町農林商工祭実行委員会
（事務局 産業観光課）
☎（42）1428

第35回長生地区スポーツ・ レクリエーション祭開催

長生地区の住民の健康増進、親睦を図ることを目的としたイベントです。

ご参加をお待ちしています。

◆とき

12月14日（日）
午前9時から正午
受付：午前8時30分から

◆ところ

GSセンター

◆種目

※さいかつぼーる
※埼玉県埼玉地区発祥のニユースポーツです。遊び方はQRコードからご確認ください。



※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

◆対象者

町内在住の中学生以上の方

◆費用

無料

◆申込締切

11月21日（金）

【問合せ・申込み】
教育課 ☎（42）1416

地域と共に未来をつくる

中学生の休日活動 受入団体募集

中学生の休日における部活動を学校から地域へと移行し、多様なニーズに応える「地域クラブ活動」の展開を進めています。

その一環として、学校と地域が協力し、持続可能なスポーツ・文化芸術の活動環境を整えるため、休日に中学生を受け入れてくださる地域の団体を募集します。

◆中学生を受け入れるメリット

- ・団体の活動が活性化するとともに、次世代の育成につながります！
- ・地域のスポーツ・文化振興に寄与し、コミュニティの絆が深まります！
- ・認定団体には、施設利用料軽減などの支援が受けられます！

◆募集内容

- ・活動は休日（土・日いずれか）の3時間程度で、会場は学校や町スポーツ・文化施設を想定しています。

・対象種目は、一宮中学校の現行部活動の種目を基本としますが、中学生が参加できる内容であれば問いません。

◆応募にあたっての条件

- ・18歳以上の指導者があり、該当種目の指導経験や指導資格があること

- ・傷害保険（スポーツ安全保険など）に加入すること

- ・組織的な運営体制・会計処理が明確であること

- ・生徒に寄り添った丁寧な指導・対応ができること

◆応募方法

町ホームページから、地域クラブ活動実施団体申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、教育委員会まで持参、または郵送してください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▲中学校休日部活動の地域展開について

【問合せ】教育課 ☎（42）1416

一宮町生物文化多様性計画策定記念 講演会・シンポジウム開催

一宮町は、森、里、川、海などのさまざまな自然環境と、玉前神社や軍荼利山、東浪見寺など文化にも恵まれています。

豊かな自然と文化を後世に引き継ぐため、町では令和7年3月に、「一宮町生物文化多様性計画」を策定しました。これを記念して、講演会・公開シンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。

◆とき 11月15日(土)

午後1時から4時

※参加無料・事前申込不要

◆ところ 中央公民館 大会議室

◆共催

・一宮町

・一宮町森里川海共生ネットワーク

◆講演 山から海から地域を考える

◆講師 星野智子氏

(環境・パートナーシップ会議代表理事)

◆パネリスト

生物多様性とネイチャー・ポジティブ

高川晋一氏(日本自然保護協会 ほか)

【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

一宮町森里川海共生ネットワーク

増田 ☎090(8045)0606

吉田 ☎090(5317)9738

ちようせい広域障害者基幹 相談支援センターを開設しました

地域で生活する障害のある方や、その家族を支えるための総合的な相談支援を行う機関です。

・障害の種類(身体障害・知的障害・精神障害など)や障害者手帳の有無に関わらず、専門的な知識や経験を持つ職員がさまざまな障害福祉の相談を受け付けます。相談は無料です。

◆受託法人 社会福祉法人ウイズ

(民埜)

◆ところ 茂原市谷本1129-4

◆連絡先 ☎(36)3732

FAX(36)3734

◆相談時間

午前8時30分から午後5時15分

月曜日から金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

◆対象

町内在住の障害のある方およびその家族、地域の方、関係機関など
※障害者手帳の有無・障害種別は問いません。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431

町長室から

No.110



一宮町長
馬淵 昌也

9月21日から、石川県へ消防団第四支団の皆さまと一緒に、視察研修に出かけました。大変学ぶところの多い研修でした。

まず、小松市の防災センターを訪ねました。小松市は、梯川という一級河川の下流に位置し、市の中心部分はすべて浸水の危険ありというところで、令和4年にも大規模な浸水が起こったそうです。市の消防本部に併設された防災センターは、25年前に建てられたもので、大地震発生を想定した動画の映写コーナーをはじめ、大変力の入った体験施設でした。千葉県では、あまり類例を見ないのですが、防災教育には大いに有効だと感じました。

次に、輪島消防署に伺い、昨年の能登半島地震と輪島市大規模火災、そして9月の奥能登豪雨時の状況について説明を伺い、現場踏査を行いました。地震では、多くの建物が耐震性不足により倒壊したそうで、一宮町の耐震化率は高いが、更に上げる努力をせよ、とのことでした。また、消防署にも380人もの避難者があり、予想外のことに対応に苦労したと仰っておられました。

消防団の方々の研修ということで、輪島市中心部の朝市エリアで起こった

大規模火災の消火活動について、特に詳しく説明をいただきました。当日、消防署員と消防団員の方々はいずれもポンプ車をできるかぎり動員して作業に当たったそうですが、①消火栓が断水で使えなかったこと、②エリア横を流れる川が、地震で上流がせき止められて水が激減しており取水が難しかったこと、③大津波警報が出ており、海に近づくことができなかったこと、などにより困難を極めたそうです。しかし、状況を見極め、次々に対応を変えながら消火を行い、次の日に、ようやく延焼の阻止までたどり着いたということでした。延焼阻止の最終ポイントの現場を拝見しましたが、よく食い止めたな、と驚くような状態でした。食い止めた後は数日に渡って、消防団員の方々が最終消火を行ったそうです。

また、奥能登豪雨では、能登半島地震により設置された仮設住宅が大人の首の高さ辺りまで浸水したことや、14歳の女子中学生が家ごと流されて亡くなり、必死の搜索が行われたことも伺いました。極限状況の中での、消防署員・消防団員の方々の英雄的な行動に、深い敬意と感謝の念を抱いた意義深い研修となりました。

『新編 一宮町史』 編さん事業の活動報告

No.6 新収蔵!

風船爆弾関係資料 (近現代)

町では、令和4年度から10年計画で新たな町史『新編 一宮町史』の編さん事業を行っています。

旧『一宮町史』は、昭和39年(1964)に刊行され、刊行後60年が経過しています。

地域のアイデンティティである郷土の歴史を後世に伝えていくべく、編さん委員会を中心に調査活動を進めています。

このコーナーでは調査活動の様子を随時紹介していきます。今回は風船爆弾関係資料について紹介します。

令和7年8月、NHKのニュース番組にて「風船爆弾の記憶 後世に戦後80年 かつて打ち上げ基地があった地域での取り組み 千葉県一宮町」と題した特集が放送され、学芸員の私も出演しました(現在NHKのHP「ちばWEB特集」にて内容を公開中)。

この放送後多くの反響があり、町内、県内外からさまざまな情報提供がありました。その中で新たに2つの資料の寄贈をいただきました。ここではその資料を紹介します。

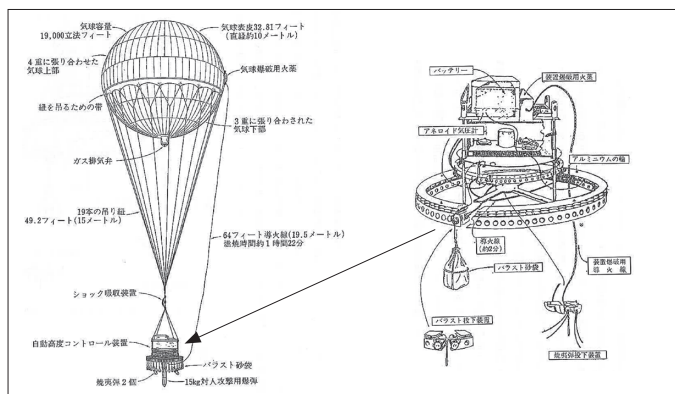
Q1. 風船爆弾とは?

風船爆弾とは、和紙をコンニャク糊で何層にも貼り合わせた直径約10mの気球に水素を詰め、焼夷弾などを吊るした気球爆弾です。気圧の変化によって高度が下がるたびにバラスト(砂袋)が自動的に投下されて高度を維持し、すべてのバラストを落下させた後に焼夷弾が投下されます。気球含め総重量は182kgだったといえます。

風船爆弾は、秋から冬にかけて吹く偏西風に乗って最高時速300km程度で飛行、北米大陸には約50時間で到達しました。打ち上げは昭和19年(1944)11月から翌年5月頃まで行われました。

打ち上げ基地は福島県勿来(いわき市)、茨城県大津(北茨城市)、千葉県一宮の3ヶ所に置かれました。この3ヶ所の基地から約1万発が打ち上げられ、北米大陸に約1,000発が到達したと言われています(諸説あり)。

Q2. 一宮の打ち上げ基地はどのような姿をしていたのか?



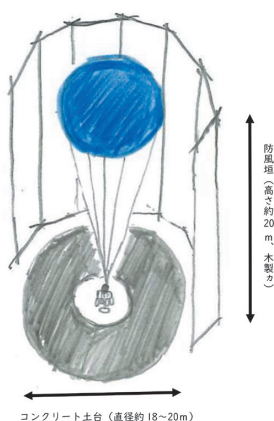
▲風船爆弾の構造 (木下健蔵『消された秘密戦研究所』(信濃毎日新聞社、1994年)掲載図より引用)

風船爆弾の気球や爆弾、機器の製造は日本各地で行われており、一宮で作られていたわけではありませんが、あくまでも打ち上げの基地があったのであり、汽車を使って資材が一宮へ運ばれて、最終的にこの場所を組み立てられ、打ち上げられたとみられます。

戦時中は現在の役場の前の道、一宮停車場線に沿って線路が敷かれ、水素ボンベなどの資材の運搬に使用されました。駅から海岸の基地までは荷物を積んだ貨車を牛が引いていたという証言もあります。

打ち上げ基地、といっても大規模な施設が作られたわけではありません。気球を膨らませる際に固定するための直径約18〜20mのドーナツ型のコンクリートの土台が12基、そのうち北側の5基には風除けのための高さ約20mの防風垣が作られたといえます。このほかおそらく打ち上げ部隊のための小規模な兵舎も作られたものとみられます。

基地の概要については資料が残っておらず、不明な点が多いです。証言もほとんど残っておらず、数少ない手掛かりから少しずつ復元していくしかないかもしれません。



▲一宮打ち上げ基地推定図 (江澤作)

次に、新しく寄贈を受けた資料を紹介します。

(1) 風船爆弾用のロール紙

(大きさ…幅約79・5cm、

ロールの厚さ約30cm)

新潟県在住の方から寄贈された資料です。

風船爆弾の気球部分は膨らませると直径約10mにもなります。そのため多数の和紙と張り合わせるためのコンニャク糊が必要となり、日本各地の製紙工場などで大量生産が行われました。

このロール紙もそのうちのひとつで、寄贈者の御尊父が戦前に日本^ぶ株式会社(東京都調布市、現在はない)に勤めており、同社で作成された風船爆弾用のロール紙です。戦後、処分される前に持ち出されて今に伝わり、今回のNHKの放送を機に寄贈をいただきました。

一宮町にあったのは風船爆弾の打ち上げ基地であり、部品の製造工場があったわけではありません。そのため、製造過程の資材は地元には残されていません。こういった点からも貴重な資料と言えるでしょう。



▲風船爆弾用ロール紙

(2) 風船爆弾 爆弾部分の

時限信管カおよび箱ボール紙

(大きさ…高さ約9・5cm、直径約8cm)

東京都在住の方から寄贈をいただいた資料です。寄贈者の御義父が戦争関係の資料を収集しており、そのコレクションの一部ということです。

埼玉県の陸軍造兵廠大宮製作所にて制作されたものといえます。この工場では風船爆弾の重要な部品である高度維持装置、アネロイド気圧計などが作られていました。全国的に風船爆弾の関係資料は終戦時に処分されているケースが多いため、あまり残されていません。町教育委員会でも所蔵している風船爆弾に直接関

係する資料は、①気球部分の破片、②打ち上げ基地の土台コンクリート片のみです。これまで気球に吊り下げられた器材部分の資料は所蔵していませんでした。風船爆弾の実態、構造を知る上で重要な資料です。



▲風船爆弾時限信管カ部分・段ボール紙
(左写真は時限信管カ部分を上から撮影したもの)

今回の放送を機に、風船爆弾に関するモノ資料のほか、多くの当時の証言や情報提供をいただきました。この場を借りて改めて御礼申し上げます。

教育委員会では引き続き証言や情報を収集していますので、お心当たりのある方はぜひご一報ください。今回紹介した資料は、左記のとおり中央公民館2階歴史資料展示室にて展示しています。また、11月には講演会を予定していますのでご興味のある方はご参加ください。

《企画展示「一宮町の『戦争』」》

◆とき 12月22日(月) まで

公民館開館日・時間は見学可

※第3日曜日は休館

《戦後80年講演会

「風船爆弾とはなんだったのか」

◆とき 11月22日(土)

午後1時30分から

受付…午後1時から

(4時頃終了予定)

◆ところ 中央公民館 大会議室

◆講師 山田 朗氏

(明治大学平和教育登戸研究所

資料館館長、明治大学文学部教授)

◆定員 先着80人

※入場無料・事前申込不要

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

(学芸員・江澤一樹)

令和8年度学童保育わんぱくクラブ利用申込みのお知らせ

学童保育わんぱくクラブは、就労などにより、放課後に保護者が家庭にいない児童を対象に、生活の場を確保し、適切な遊びや指導を行います。

◆対象児童

小学校に就学している児童で、保護者および同居・同一敷地内の親族が次のいずれかに該当する場合

- ①就労・就学
- ②妊娠・出産（出産前後2か月）
- ③疾病・障害
- ④介護・看護
- ⑤その他、①から④に類する状況にあると認められる場合

◆ところ

①一宮学童保育わんぱくクラブ
（一宮小学校内）

②東浪見学童保育わんぱくクラブ
（東浪見小学校内）

☎（42）1730

◆開所時間

・月曜から金曜日
放課後から午後6時30分
・土曜日および夏休みなど休業日
午前7時30分から午後6時30分
※土曜日は東浪見学童保育わんぱくクラブで実施します。

○申込受付

◆とき

11月4日（火）から17日（月）

◆ところ

①子育て支援課（平日）
午前8時30分から午後5時
②各学童保育 保育時間内
③郵送（当日消印有効）

◆必要書類

①利用申込書
②学童保育の利用を必要とする証明書
※利用申込書は、窓口・各学童保育に用意しています。また、町のホームページからダウンロードできます。

申込受付期間後に申込みされた場合、期限内申込者の入所決定後の審査となりますのでご了承ください。

◆利用決定

令和8年1月中旬から順次、保護者宛に通知します。

※利用可否は先着順ではありません。申請書類に基づき、保育の必要性が高い世帯の児童から決定します。

※年度途中での申込みは、「ご希望に沿えない場合があります。」



▲町ホームページ

【問合せ】

子育て支援課 ☎（42）1415

家を守る

人職塗

外壁塗装 屋根塗装

まずは
お見積もりを
ご依頼下さい

私たちの社名である「fine」に込められた

fine

“優れた”技術で、お客様の“満足のいく”仕上がりをお約束します。

fine

☎0475-47-4755

株式会社ファイン <https://www.fine-paint.work>

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮2995-2 1F （一宮商工会館となり）

『公用封筒無償提供』でPRしてみませんか？

町が使用する公用封筒を作成し、無償提供いただける民間企業を募集します。

地域経済の振興と行政コストの削減を目的としており、封筒の裏面に広告を掲載できます。

各種千枚から応募できますので、郵便などを通じて県内外へアピールしてみたい方はこの機会にぜひご検討ください。

◆提供枚数

- ①角型2号封筒 2,000枚
- ②長形3号封筒 5,000枚

◆納入期限

令和8年1月9日(金)

◆申込期限

11月28日(金)

申込書に、広告見本を添付のうえ、ご提出ください。申込書は、窓口または町ホームページからダウンロードできます。なお、広告の規格は、町ホームページを参照するか、お問い合わせください。



町ホームページ

【問合せ】総務課 ☎ (42) 2112

お知らせ

規格	長形 3 号	規格	角型 2 号
紙色	ライトブルー ※中身が透けて見えない	紙色	ライトブルー ※中身が透けて見えない
紙質など	85g/㎡以上 R100 のり付き	紙質など	100g/㎡以上
広告スペース および表示内容	・裏面の 90 mm × 180 mm の 枠内に広告掲載。 ・枠内であれば複数広告もあり。 ・「広告である旨」を下段に表示	広告スペース および表示内容	・裏面の 200 mm × 200 mm の 枠内に広告掲載。 ・枠内であれば複数広告もあり。 ・「広告である旨」を下段に表示

コミュニティ備品を宝くじの助成金で整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。令和7年度は新熊区が事業を活用しました。

新熊区では、自治意識の向上とコミュニティの活性化を図るため、各種行事のためのステージセット、テント、テーブル、エプロンスカートを購入しました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行い、地域コミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

活用を希望する団体は、お問い合わせください。



▲購入したテントやステージセット

【問合せ】総務課 ☎ (42) 2112

歯周病検診を実施

歯周病は、自覚症状なく進行していく場合も多く、歯を失う原因にもなります。

歯周疾患などを早期に見出し、健康を維持できるよう、この機会にぜひ受診ください。

◆対象者

受診日に町に住民登録があり令和7年4月1日現在、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方

◆とき

令和8年3月31日（火）まで

◆自己負担金 500円

◆実施場所

町内契約医療機関

◆受診方法

①保健センターに電話などで申し込み、歯科健康診査票の発行を受ける。

②契約医療機関に受診予約

③予約日時に受診

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎ (40) 1055

胃がん検診のお知らせ

11月4日（火）、8日（土）、11日（火）に胃がん検診を実施します。

◆検査内容 胃部レントゲン間接撮影 ※バリウムを飲みます

◆対象者

令和7年4月1日現在40歳以上の方

◆ところ 保健センター

◆費用 500円

今月の検診（25ページ）に記載のある①から③に該当する方には通知をお送りしています。お手元に通知が届いていない方で受診をご希望の場合は、お申し込みください。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎ (40) 1055

滞納は絶対に見逃さない！

10月から12月は、千葉県一斉

滞納整理強化期間です！

税金は町民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのための大切な財源です。

重要性をご理解いただき、税金は納期限までに納めましょう。

【問合せ】 税務課 ☎ (42) 2114

軽自動車登録用法人所在証明書の取扱いを変更

軽自動車の登録手続きの際に無料で交付している軽自動車用の法人所在証明書は、税のシステムが全国的に統一されるため、10月31日をもって廃止となります。

廃止後は、有料の営業証明書（1通300円）をご利用ください。

【問合せ】 税務課 ☎ (42) 2114

地番図と航空写真との合わせ図の交付について

相続した土地の位置を把握したい、所有している土地の目標物を知りたいなど要望が寄せられていたことから、地番図と航空写真の合わせ図（白黒印刷）を発行していますが、サービス向上を図るためカラー印刷での提供も可能となりましたので、ご利用ください。

【問合せ】 税務課 ☎ (42) 2114



綿

田嶋製綿所
直売店

70周年 記念

大感謝祭セール開催!!

この広告を見た方に
プレゼントを
差し上げます

9月・10月・11月の土・日のみ営業しております

お買い得品をたくさん用意しています♪

★土・日以外に来店希望の方は、連絡をお願いします

TEL 0470-82-2057・090-9019-2482

製綿から寝具全般おまかせ下さい

(有)田嶋製綿所

夷隅郡大多喜町新丁 77

令和7年度税制改正について

令和7年度税制改正のうち、個人住民税に関する主な内容をお知らせします。改正後の内容は、令和7年中の収入に対して課税される令和8年度分個人住民税から適用されます。

◆改正点

①給与所得控除の見直し
給与収入190万円以下の最低保障額が10万円引き上げられます(55万円→65万円)。

引き上げに伴い、住民税非課税の基準額が従来の給与収入93万円から103万円になります(単身者の場合)。

②被扶養者の合計所得金額に係る要件の引き上げ

扶養親族などの合計所得金額に係る要件について、10万円引き上げられます(48万円→58万円)。

給与収入の方の場合、被扶養者になれる収入要件が、103万円から123万円になります。

③特定親族特別控除の創設
合計所得金額が58万円超から

123万円以下までの19歳から23歳未満の親族に対して、納税義務者が受けられる控除が新たに設けられた(控除額は所得に応じて段階的に減少します)。

合計所得金額が95万円以下であれば、従来と同様の控除額45万円が適用されます。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページ

【問合せ】 税務課 ☎ (42) 2114

令和7年分

年末調整説明会開催

茂原税務署では、年末調整説明会を開催します。

今年は令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われ、これらを踏まえた年末調整を行う必要がありますので、ぜひご参加ください。

ところ	茂原市役所 市民室	夷隅文化会館 大ホール
と き	11月4日(火) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 14:00～16:00	11月14日(金) 14:00～16:00
定 員	各回100人程度(予約優先)	

【問合せ】

茂原税務署 ☎ (22) 2166
音声ガイダンスに従い2番を押し
てください。

県税事務所などの受付 時間の短縮について

10月1日から県内の各県税事務所・支所および自動車税事務所(支所を除く)において、窓口受付時間の短縮を試行として実施しています。

◆受付時間

(現在) 午前9時～午後5時



(10月1日から) 午前9時～午後4時

試行結果を検証して、令和8年10月からの本格導入を検討します。

電子申請やオンライン手続きなどを充実させ、「窓口に行かなくてもいい県税事務所」を目指し、利用する方へのサービス向上を図ります。



▲千葉県ホームページ

【問合せ】

茂原県税事務所 ☎ (22) 1721
千葉県税務課 ☎ 043 (223) 2128

千葉県最低賃金が改正されました

10月3日から「時間額 1,140 円」に改正されました。

(従来の 1,076 円から 64 円引上げ)

【問合せ】 千葉労働局労働基準部賃金室

☎ 043 (221) 2328

または、最寄の労働基準監督署へお問い合わせください。

狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日から令和8年2月15日までです。

狩猟期間中に作業などで山林に入る場合は、誤認による狩猟事故を防止するため、狩猟者が確認しやすいように目立つ色の衣服を着用するなどの対策を心がけましょう。

狩猟をされる方は正しいマナーと安全確認で狩猟事故防止に努めてください。

【問合せ】 千葉県自然保護課 ☎ 043 (223) 2972

第36回 腎臓病を考える会を開催

事前申込不要・参加費無料ですので、当日会場にお越しください。

◆と き 11月2日(日) 13:00～15:30

◆と ころ ホテルポートプラザちば2階ロイヤル(千葉市中央区千葉港8-5)

◆内 容 1. 「腎臓が弱いと言われたら」 千葉大学大学院 医学研究院
腎臓内科 吉岡 友基先生
2. 「腎臓病の食事療法について」 千葉大学医学部附属病院
臨床栄養部 管理栄養士 大平 知穂先生
3. 医療相談会(質疑応答)

◆定 員 100人

【問合せ】 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会 ☎ 043 (256) 4661
(千葉市中央区東千葉2-6-1-407号)

千葉県生涯大学校～外房学園祭～

◆と き 11月15日(土) 10:00～16:00

◆と ころ 外房学園茂原校舎(茂原市本小轡319-1)(入場無料)

◆内 容 ・展示(手芸作品、立体折り紙、竹の彫刻 ほか)
・販売(野菜、花苗、焼き芋 ほか)
・体験(スポーツ吹矢、陶芸体験、名刺作成 ほか)
・芸能(民謡、民謡踊り、落語、南京玉すだれ、ハーモニカ、傘回し ほか)

【問合せ】 千葉県生涯大学校外房学園 ☎ (25) 8228



お困りの樹木
伐採・剪定しませんか?

支障木・危険木などの伐採

町井琳業

〒298-0004 いすみ市大原382-1

☎ 080-1989-6975



ホームページ



これは有料広告です

ミュージックチャイムの
放送時間が変わります

防災行政無線のミュージックチャイムは、日没が早くなる11月から時間を変更して放送します。お間違のないようお願いします。

◆変更期間 11月から1月

◆放送時間 午後5時→4時

【問合せ】 総務課 ☎ (42) 2112

秋の実りに感謝 ～一宮どろんこ保育園稲刈り～

「ザッ！ザッ！ザッ！やった！できたあ！」と園内の田んぼには、保護者とともに、稲刈りをする園児の声が響きました。

刈り取った稲を両手に抱え、キラキラとした笑顔があふれていました。



【問合せ】

子育て支援課 ☎ (42) 1415

一宮幹部交番における窓口業務運用変更のお知らせ

一宮幹部交番における窓口業務の受付日が、**10月1日から**一部変更になりました。
お間違いの無いようご注意ください。

◆対象業務

- ・ 運転免許業務（更新、記載変更など）
- ・ 道路使用許可、規制除外車両届出、車庫証明などの申請業務（交通関係）

◆変更内容

上記業務の受付は、**月曜日、水曜日、金曜日に変更となりました。**
（祝日、振替休日および年末年始の12月29日～1月3日を除く）

※火曜日、木曜日は受け付けしません。

◆その他

- ・ 受付時間に変更はありません。（平日の午前9時～午後4時まで）
- ・ 事件事故や遺失物、拾得物の届出、警察相談などについては、これまでと同様に対応します。
- ・ 茂原警察署の運用に変更はありません。



【問合せ】

千葉県茂原警察署交通課庶務係 ☎ (22) 0110

相談室

まずは相談してみませんか？
～ 11 月相談日～【要予約】
人権相談

- ・と き 11月6日(木)
10:00～12:00
- ・ところ 保健センター 小会議室
- ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 福祉健康課 ☎(42)1431
- ※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
行政相談

- ・と き 11月6日(木)
14:00～16:00
- ・ところ 保健センター 小会議室
- ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112
- ※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や
意見・要望の受付
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
町長室
開放日

- ・と き 11月12日(水)
13:30～17:00
1組30分
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

町民の皆さんが日ごろ感じている
町政に対する提言・要望・意見など
「生の声」を直接町長がお聴き
します。
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
弁護士
による
法律相談

- ・と き 11月18日(火)
13:30～15:30
- ・ところ 保健センター 小会議室
- ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】
10月15日(水) 8:30～
※電話や窓口で予約できます。
(平日のみ)

【予約不要】
心配ごと
相談

- ・と き 11月27日(木)
9:00～12:00
- ・ところ 一宮町社会福祉協議会
- ・対 象 町内在住の方
- 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】
日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、
家族に関することなど

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112



笑顔の真ん中に――

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部
尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バドミントン部／ジュニアバドミントン部一宮さんらいず／野球部／水泳部

協会本部：理事会／評議員会／事務局／
エンジョイススポーツクラブ



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和7年10月発行 Vol.219

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

協会情報



協会のTシャツが目立つ、暑くて熱い夜だった。

9月6日(土)、午後1時10分に始まった第47回上総国一宮まつり、最高潮に達したのは午後6時30分にスタートした恒例の上総おどり。参加はフリーを含めて16連、総勢約490名。駅下から役場までのお祭りロードを音とおどりと人、人、人が埋めつくして夏の終わりを楽しみました。スポーツ協会からは黄色のTシャツを着用した理事、評議員が、キビキビと各連をコントロール。加盟クラブからは4チームがおどりで参加(写真下)。元気いっぱいのおどりでまつりの夜を盛り上げてくれました。



テニス町民大会

スポーツ協会が町から委託を受けて開催する委託スポーツ大会。テニスは9月14日(日)、町営テニスコートで開催され、総勢40名がミックスダブルス、男子ダブルス、初心者ダブルスの3部門に分かれての開催となりました。ミックスダブルスは一般参加の片山親子ペアが2連覇、男子ダブルスはテニスクラブの岡本光由・富澤佑介ペア、初心者ダブルスはテニスクラブの小学生との富澤母子ペアがそれぞれ優勝し、残暑にうだる中、たっぷりテニスを楽しんでいただきました。



ビーチクリーン

9月20日(土)、長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会が開催する九十九里海岸クリーンデーが釣ヶ崎海岸で開催され、一宮町からは各種団体、一般の方に混じってスポーツ協会からテニスクラブ、ゴルフクラブ、ジュニアバドミントン<さんらいず>、エンジョイススポーツクラブ、理事会から有志が協力参加し、かつてオリンピックが開かれた砂浜のゴミを拾い集めました。



東京湾ウォーク参加者募集中

秋のウォーキングは東京湾が舞台です。新しい海の森公園と恐竜の橋でおなじみの東京ゲートブリッジに遠征です。

期 日：11月23日(日)

参加費：大人 ¥2,500

小学生以下 ¥1,200 (保険料込)

募集人員：20名

応募締切：11月9日(日) (先着順)

申込先：久我昌文 (エンジョイスC代表)

TEL.0475-42-3919

メール m.kuga.gt@gmail.com



このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会広報(電話・久我 0475-42-3919 / Eメール m.kuga.gt@gmail.com)までお願いします。

いいいの森を育む会だより

この夏の酷暑には植物も悩まされたようですが、8月のいいいの森では暑い中でも時折涼しい風がふき、秋が近づいていることを思わせる花々が、蕾を持ち始めていました。

ワレモコウやフジバカマの近縁のヒヨドリバナも花をつけ、山グリも実り、キノコも出ていました。タマアジサイやセンニンソウも、花をつけています。

秋を慈しみに、憩いの森に足を運ぶのはどうでしょうか。

これからの季節、憩いの森ではさまざまなドンブリやアケビ、ガマズミなどの赤い実が見られ、ノギクの花やきのこ類も出てきて目を楽しませてくれます。

涼しくなった10月28日の観察会に、自然に関心のある方々とゆっくり歩きながら、よもやま話や、お昼のひとときを味わいませんか。



▲ワレモコウ



▲センニンソウ



▲キノコ

【問合せ】

「いいいの森を育む会」 峯岸

☎0800(5097)4911

一宮ネイチャークラブ

10月 稲穂ビルでお待ちしています！

9月中旬、祭礼の日の朝、松子の田んぼに散歩に出かけると、一面、緑米の黒々とした稲穂が、真っ直ぐに天に伸びていました。葉に朝露を携え、稲穂のてっぺんには、蜘蛛が巣を張り、少し下には、何匹かのイナゴがしがみついています。一つ一つの稲穂は、まるで雑居ビルさながら。それぞれの虫たちが、その日、一日を食いつないでいくための仕事の場のように見えました。約1ヶ月後、そんな稲穂が頭を垂れる10月25日(土)、この松子の田んぼで稲刈りが行われます。皆で手作業の稲刈りに汗を流し、豊かな里山で、古代米の恵みのお昼ご飯をいただきますか？



ネイチャークラブ会員や子供会以外の参加希望者は、QRコードまたは担当への連絡により、お申し込みください。

【問合せ】

増田 ☎090(8045)0606

吉田 ☎090(5317)9738

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！





子育て支援情報 11月



★町内4か所の保育施設では、未就園児の親子の交流を図ることができるようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

◆映画会※要予約	◆と き 11月12日(水) 10:00～ ◆内 容 『こぐまのころちゃん』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆と き 11月7日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆と き 11月4日(火)、11日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内 容 『みんなで散歩』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ 『はたらく車』 ◆と き 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00
◆「あつまれ!ひよこ組」※予約不要	◆と き 11月18日(火) 10:00～11:00 ◆ところ 保健センター ◆内 容 製作、絵本読み聞かせなど

●子育て支援館「おおぞら」【問合せ】愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆まねっこ保育園 ※下記フォームより事前にお申し込みください。
保育園ってどんなところ?元気いっぱい、おねえさん・おにいさんと一緒に遊ぼうよ♪
11月26日(水) 10:00～11:00

◆RABBIT ※要予約

親子で遊びながら、おしゃべりや、気軽に育児の困りごとや悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramでお知らせします。ご質問などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田
☎080(4902)1880

RABBIT



Instagram

まねっこ保育園



申込みフォーム

●子育て支援館「しおかぜ」【問合せ】東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆こねっと座談会 ※予約不要・参加費無料

子育てのあれこれ、みんなで喝茶でも飲みながら、わいわいおしゃべりしましょう♪
11月20日(木) 10:30～12:00

【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井

☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com

◆おもちゃの広場 11月12日(水) 10:30～ 参加費無料 ※要予約

東京おもちゃ美術館から楽しいグッドトイがやってきます。おもちゃコンサルタントと一緒にいろんな遊び方を見つけて楽しみましょう!

お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。

【問合せ】 Mommy way たまひよ部

☎050(3577)1335 ✉info@mommyway.net

138子育てネットワーク



Instagram

たまひよ部



LINE

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」【問合せ】一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要

みのむしを作ろう

11月14日(金) 10:30～11:30 保健センター

※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っています。

詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。



ちきんえっぐだより

✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

ちば認知症相談コールセンター

もしかして認知症…？
ひとりで悩まないで！ 家族だけで抱え込まないで！

お気軽にコールセンターにご相談ください

プッシュ回線の固定電話からは、局番なしの

#7100

※平成26年4月1日から#ダイヤル利用開始

ダイヤル回線、光電話、IP電話、
携帯電話、県外からおかけの場合

☎043(238)7731

なやみ なんでも みんな いっしょに

相談日時

月・火・木・土曜日 午前10時～午後4時

話を誰かに聴いてほしい…
使える制度や情報を教えてほしい…
そんなときはご相談ください。



面接相談も実施していますので、上記相談日にご予約ください。

「ちば認知症相談コールセンター」は、千葉県と千葉市の委託事業として
公益社団法人認知症の人と家族の会千葉県支部が運営しています。



保健センターだより



感染症の予防対策をしましょう

気温が下がり空気が乾燥する冬は、インフルエンザや新型コロナウイルス、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。感染症の種類は違っていても、基本的な予防対策は同じです。

感染予防のポイント

①基本は「こまめな手洗い」

いろいろな所を触ることで、知らないうちに手にウイルスが付着します。その手で鼻や口などを触ると、粘膜からウイルスが侵入して感染します。

外出先からの帰宅時や、調理の前後、食事前など、こまめに手を洗うことが大切です。

正しい手の洗い方

※爪は短く切り、手を洗うときは時計や指輪を外しましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルなどでよく拭き取って乾かします。

②マスクの活用と「咳エチケット」

感染症が流行してきたら、高齢の方や基礎疾患のある方、妊娠中の方、体調の悪い方は、人混みを避けましょう。人混みに入る場合には、不織布性マスクを着用しましょう。

飛沫感染防止のため、咳やくしゃみをするときは、マスクやハンカチなどで口や鼻をおおきましょう。

③予防接種

ワクチンがある感染症の場合、予防接種を受けることで、発症をおさえる効果や重症化を防ぐ効果が期待できます。予防接種を受けてから免疫がつくまでに2週間ほどかかるため、計画的な接種をしましょう。



④日常生活で気を付けること

ウイルスに負けない身体づくりのためには、規則正しい生活、日ごろからの体調管理が大切です。

食 事	睡 眠	加湿・換気
・「主食」「主菜」「副菜」のそろったバランスのよい食事 ・食材はしっかり加熱	・十分な睡眠 ・疲れはその日のうちにとる	・部屋を適度に加湿する ※湿度 50～60% ・定期的な部屋の換気

感染予防のポイントをおさえて、感染症の発症予防と拡大防止に努めましょう。

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
マスカレード・ライフ	東野圭吾
チョコレート・ピース	青山美智子
蛍たちの祈り	町田そのこ
青の純度	篠田節子
情熱	桜木紫乃
夜明けまでに誰かが	ホリー・ジャクソン
動物たちがみた戦争	渡邊英徳ほか
僕の仕事はごみ清掃員。	滝沢秀一

◆インターネットで予約・蔵書検索ができる
ようになりました。ご利用ください。



※図書室の開室日は裏表紙のカレンダーに掲載。

【問合せ】 まちの図書室（中央公民館内） ☎ (42)7799

＊今月の1冊＊

「トットあした」

「君は、本当はいい子なんだよ」「幸せと災いはかわりばんこにくるの」。人生のさまざまな場面で、大切な人から贈られた大切な言葉たち。生きるヒントにあふれた1冊。



11月 けんこう運動教室の日程

☆この教室は65歳以上の方が対象で、予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。

定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆感染症の拡大などにより、中止または時間などを変更することがあります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室 【会場】 保健センター	5日(水)	ニコニコ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	25人	10月29日(水)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	25人	
	12日(水)	貯筋体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	25人	11月5日(水)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	25人	
	21日(金)	筋力アップ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	25人	11月14日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	25人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター	6日(木)	筋力バランス アップ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	10月30日(木)
	20日(木)	慢性痛予防と 介護予防体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	11月13日(木)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40)1055

＊予約受付時間 8:30～17:15(平日のみ)

保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問い合わせください。

11月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40)1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象
育児相談（予約制）	7 日（金） 21 日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談
食生活改善会 男性の料理教室 （予約制）	14 日（金）	受付 9：20～9：30	町内在住の希望者 ※お問い合わせください。
食生活改善会 合同地区伝達料理講習会 （予約制）	27 日（木）		町内在住の希望者 善玉菌を増やして腸元気「減塩腸活メニュー」
1歳6ヶ月児健診	19 日（水）	対象者には 別途通知します。	令和6年2月～4月生まれ
2歳児歯科検診			令和5年7月～8月生まれ
親子ふれあい教室 （予約制）	20 日（木）	9：30～10：30	あそびの教室（定員12人） 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者
		10：45～11：45	あそびの教室（定員12人） 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者
乳児相談	28 日（金）	対象者には 別途通知します。	4か月児・7か月児・12か月児
あそびの広場	4 日（火）、5 日（水）、6 日（木） 10 日（月）、11 日（火）、12 日（水） 13 日（木）、14 日（金）、17 日（月） 18 日（火）、25 日（火）、26 日（水） 27 日（木）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者
			※絵本の読み聞かせ 13 日（木） 11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼ」

【今月の検診】

胃がん検診	4 日（火） 8 日（土） 11 日（火）	対象：40歳以上の男女 内容：バリウムによる レントゲン撮影	検診の通知は、以下の方に送付しました。 ①初めて検診の対象となった40歳の方 （令和7年4月1日現在の年齢） ②過去3年間の検診で1回以上受診をされている方 ③今年度の検診の申込みをした方 ①～③以外の方で受診をご希望の場合は、 お申し込みください。 ※混雑することを避けるため、指定された 日時にご受診ください。
-------	-----------------------------	--------------------------------------	---

【11月の休日在宅当番医（9：00～17：00）】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
11月2日（日）	長島医院 ☎ (42)8800	穴倉病院 ☎ (24)2171	11月23日（日）	三上クリニック ☎ (30)3733	公立長生病院 ☎ (34)2121
11月3日（月祝）	藤島クリニック ☎ (47)3056	菅原病院 ☎ (25)1171	11月24日（月祝）	むなかたクリニック ☎ (44)5155	きたじまクリニック ☎ (26)7050
11月9日（日）	大木医院 ☎ (23)2546	菅原病院 ☎ (25)1171	11月30日（日）	清水三郎医院 ☎ (25)0776	穴倉病院 ☎ (24)2171
11月16日（日）	長生診療所 ☎ (32)3303	穴倉病院 ☎ (24)2171			

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 にお問い合わせするか、

長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは11月の予定です。



11
2025



マチヨロ

広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
						1 燃え 農林商工祭 絵本読み聞かせ
2	3	4 燃え 親子教室「ひよこ組」	5	6 燃え 人権相談 行政相談	7 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	8 燃え 文化祭
まちの図書室休						
9 文化祭	10	11 燃え 親子教室「ひよこ組」	12 町長室開放日 活性肥料の無料配布 (場所:北部クリーンプラント) おもちゃの広場 映画会	13 燃え	14 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 出前保育	15 燃え 絵本読み聞かせ
16	17	18 燃え 法律相談 あつまれ!ひよこ組	19	20 燃え こねっと座談会	21 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	22 燃え 戦後 80 年講演会
まちの図書室休						
23	24	25 燃え	26 まねっこ保育園	27 燃え 心配ごと相談	28 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	29 燃え
まちの図書室休						
30 渚のファーマーズマーケット						

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝 8 : 30 までに出してください。

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)

3コース (網田～新熊・新浜)

ゴミと資源の
分け方・出し方



今月の納期

期日までに納めましょう。

国民健康保険税(第5期)

介護保険料(第5期)

後期高齢者医療保険料(第5期)

12月1日(月)

夜間急病診療所

☎ (24) 1010

診療科目: 内科・小児科

受付時間:

19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4

(中央消防署裏)

テレフォン案内

☎ (24) 1011

(19:00～翌朝6:00)

救急安心電話相談

7119

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。

平日・土曜日

18:00～翌朝8:00

日曜・祝日

9:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎ 03 (6810) 1636

こども急病電話相談

8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。

毎日

19:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎ 043 (242) 9939